

Белый июнь 2024. Программа фестиваля

Направления: Здоровье

ЗДОРОВЬЕ

26 ИЮНЯ 2024

11:00 – 20:00 *	Павильон № 1		Мастер-классы для детей с ограниченными возможностями здоровья
11:00 – 15:00 *	Павильон № 1		Подборка настольных игр от детских нейропсихологов
11:00 – 15:00 *	Павильон № 1		Как крупная моторика влияет на появление речи. Мастер-класс для детей и родителей
11:00 – 20:00 *	Павильон № 2		Начальная диагностика «Городок здоровья». Мастер-класс «Как правильно измерять давление». Игры с тюленем Здравейкой
11:00 – 20:00 *	Павильон № 3		Гвоздетерапия
11:00 – 20:00 *	Павильон № 5		Начальная диагностика. Как правильно мыть руки. Про зрение. Стоматологическое здоровье. Профилактика курения. Фастфуды, энергетики. Рак кожи. Распознай у себя инсульт/инфаркт. Мастер-классы и сбор использованных щёток
11:00 – 20:00 *	Павильон № 6		Фудкорт
11:00 – 20:00 *	Павильон № 6		Дегустация ПП-десертов и напитков
11:00 – 15:00 *	Павильон № 7		Объёмные аппликации. Ватные игрушки своими руками. Мастер-классы для детей 3+ (по регистрации)
11:00 – 20:00 *	Павильон № 8		Первая помощь. Мастер-класс
11:00 – 20:00 *	Петровский парк		Опросники и карты фестиваля
11:00 – 20:00 *	Геопол № 1		Психологическая диагностика на уровень стресса. Работа с метафорическими картами
11:00 – 20:00	Геопол № 2	Наталья Княгинина	Функциональные тесты, диагностика по внешним признакам
11:00 – 20:00	Геопол № 2		Двигательные тесты
11:00 – 13:30 *	Геопол № 3		Рисование картин (по регистрации)
11:00 – 12:00 *	Геопол № 5		Суставная гимнастика (по регистрации)
11:00 – 20:00	Петровский парк		Ярмарка направления «Белый июнь. Здоровье»
11:00 – 20:00 *	Петровский парк		Аквагрим
11:00 – 20:00	Петровский парк		Дегустация натурального сока прямого отжима из 6 таёжных ягод
11:00 – 20:00	Петровский парк		Профориентация. СГМУ
11:00 – 13:00 *	Петровский парк		Игра 4D: дети, движение, дружба, двор (по регистрации)
11:00 – 20:00	Петровский парк		Мастер-класс по техникам владения спортивным оружием
11:00 – 20:00 *	Петровский парк		Опросники и карты фестиваля
11:00 – 12:00 *	Павильон № 8		Безопасность при атаке БПЛА, терактах, артобстреле. Лекция
11:30 – 12:10 *	Павильон № 4		Основы Цигун. Дыхание и медитация (по регистрации)

11:30 – 13:30 *	Геокупол № 1		Магия личности. Трансформационная игра (по регистрации)
11:30 – 12:40	Геокупол № 4	Светлана Малявская	Здоровье наших детей. С чего оно начинается (по регистрации)
11:45 – 12:00 *	Сцена у театра		Номер «Леон»
12:00 – 13:00 *	Павильон № 6		Чайная церемония. Мастер-класс (по регистрации)
12:00 – 13:00	Арка № 1		Хатха-йога (по регистрации)
12:00 – 13:00	Арка № 2		Хатха-йога (по регистрации)
12:00 – 13:00	Арка № 3		Интервальная тренировка (по регистрации)
12:00 – 12:30 *	Сцена в парке		Зумба для взрослых
12:00 – 12:30	Петровский парк		ЧИР-спорт. Планета танцев. Показательное выступление
12:30 – 13:10 *	Павильон № 4		Применение Цигун. Шаги и формы (по регистрации)
12:30 – 13:30 *	Геокупол № 5		Хатха-йога (по регистрации)
12:40 – 13:25	Сцена в парке	Андрей Жданов	Русский язык о здоровом образе жизни (по регистрации)
12:40 – 13:10 *	Сцена у театра		Ирландские танцы. Мастер-класс
12:50 – 13:20	Геокупол № 4	Зоя Бахтина	Зоя Бахтина. Щит или слабое звено? Что важно знать о щитовидной железе? (по регистрации)
13:00 – 16:00 *	Павильон № 6		Колесо баланса. Мастер-класс (по регистрации)
13:00 – 16:00 *	Павильон № 6		Как изменить образ жизни без откатов и срывов. Конструкторы завтраков/обедов/ужинов (по регистрации)
13:00 – 14:00	Арка № 1		Суперфигура. Активная силовая тренировка (по регистрации)
13:00 – 14:00	Арка № 2		Суперфигура. Активная силовая тренировка (по регистрации)
13:00 – 18:00	Петровский парк		Квест «Здоровье»
13:00 – 14:00 *	Павильон № 8		Самопомощь при ранениях. Лекция
13:10 – 14:00 *	Арка № 3		Голос – уверенность, спокойствие, гармония. Мастер-класс (дети 10-14 лет) (по регистрации)
13:20 – 13:50	Сцена у театра		Бальный спорт. Планета танцев. Показательное выступление
13:30 – 14:30	Геокупол № 1		Откуда берётся проблемное поведение ребёнка (по регистрации)
13:30 – 14:00 *	Геокупол № 4		12 полезных привычек стройности, здоровья и красоты (по регистрации)
13:30 – 14:00	Сцена в парке		Зажигательная зарядка
13:40 – 14:40 *	Геокупол № 3		Свечи из натуральной вошины для детей (эко-свечи). Мастер-класс (по регистрации)
14:00 – 15:00 *	Геокупол № 5		Нидра-йога (по регистрации)
14:00 – 15:00	Арка № 1		Стретчинг (растяжка) (по регистрации)
14:00 – 15:00	Арка № 2		Стретчинг (растяжка) (по регистрации)
14:00 – 17:00	Петровский парк		Начальная диагностика. Центр СПИД
14:00 – 14:30 *	Сцена у театра		Зумба для взрослых
14:10 – 15:10 *	Геокупол № 4		Только для женщин. Хроническая усталость и снижение либидо. Простые решения деликатных вопросов (по регистрации)
14:10 – 15:00 *	Арка № 3		Голос – уверенность, спокойствие, гармония. Мастер-класс (16+ и взрослые) (по регистрации)

14:10 – 14:50	Сцена в парке	Андрей Жданов	Физическая культура и спорт: в чём отличия, польза и последствия (по регистрации)
14:30 – 15:00	Геокупол № 1		Как пережить утрату (по регистрации)
14:40 – 15:10 *	Сцена у театра		Номер «Путь самурая»
14:50 – 16:50	Геокупол № 3		Птица счастья + Ангел мечты. Мастер-класс для детей с ОВЗ (по регистрации)
15:00 – 18:00 *	Павильон № 3		Мастер-класс по игре на барабанах (по регистрации)
15:00 – 20:00 *	Павильон № 3		Северная ходьба. Мастер-классы (по регистрации)
15:00 – 16:30 *	Павильон № 4		Профилактика — основа здорового образа жизни. Дискуссия
15:00 – 17:00 *	Павильон № 7		Такая разная соль. Мастер-класс (по регистрации)
15:00 – 17:00	Геокупол № 1		Нейрографика (по регистрации)
15:00 – 17:00	Арка № 1		Мини-соревнования для детей и взрослых (по регистрации)
15:00 – 17:00	Арка № 2		Мини-соревнования для детей и взрослых (по регистрации)
15:00 – 15:30	Арка № 3		Инновационные технологии в сохранении и укреплении здоровья детей. Лекция (по регистрации)
15:00 – 16:00 *	Павильон № 8		Взаимопомощь при ранениях. Прием Геймлиха. Лекция
15:20 – 15:50 *	Геокупол № 4		Многоликий железодефицит (по регистрации)
15:20 – 16:00 *	Сцена в парке		Ирландские танцы. Мастер-класс
15:20 – 15:50	Сцена у театра		Цигун. Мастер-класс
15:30 – 20:00 *	Павильон № 1		«Держи баланс», «Гимнастика для мозга». Мастер-классы
15:30 – 16:30 *	Геокупол № 5	Светлана Чебыкина	Стопы (по регистрации)
15:30 – 16:00 *	Арка № 3		Массаж мячиками для улучшения речевых функций ребёнка (5-10 лет) (по регистрации)
16:00 – 16:30 *	Геокупол № 4	Татьяна Муковоз	Профилактика возрастных изменений у женщин 35-40+. Гормоназаместительная терапия (по регистрации)
16:00 – 16:30 *	Арка № 3		Самомассаж при боли и ограничении подвижности в плечах. Мастер-класс (по регистрации)
16:00	Сцена в парке		Показ кино
16:00 – 16:30 *	Сцена у театра		Зумба для взрослых
16:00 – 17:00 *	Театр драмы	Светлана Калинченко	Здоровье нации и как его сохранить. Квартет здоровья (предварительная запись)
16:30 – 18:30 *	Павильон № 4		Консультирование в сфере ОМС
16:30 – 17:00	Арка № 3		Упражнения и самомассаж для профилактики головных болей и болей в шее (по регистрации)
16:40 – 17:10 *	Геокупол № 4		Мышцы: для чего нужны и как их использовать (по регистрации)
16:40 – 17:50	Сцена у театра		Оздоровительные танцы. Мастер-класс
16:50 – 17:50	Геокупол № 3		Роспись по ткани (по регистрации)
16:50 – 17:50	Геокупол № 3		Роспись по ткани (по регистрации)
17:00 – 18:00 *	Павильон № 6		Чайная церемония. Мастер-класс (по регистрации)
17:00 – 20:00 *	Павильон № 7		Лепка из глины. Мастер-классы (по регистрации)

17:00 – 17:30	Геопол № 5	Ольга Пылаева	Тренировка по методу Фельденкрайза (по регистрации)
17:00 – 19:00	Арка № 1		Фитнес-микс (лёгкая силовая тренировка + зумба) (по регистрации)
17:00 – 19:00	Арка № 2		Фитнес-микс (лёгкая силовая тренировка + зумба) (по регистрации)
17:00 – 18:00 *	Арка № 3		Сайкл (по регистрации)
17:20 – 18:20 *	Геопол № 4		Море по КОЛЕНУ. Почему болит ЗДОРОВОЕ колено? (по регистрации)
17:30 – 18:00	Геопол № 1		Как уберечь ребёнка от плохой компании (по регистрации)
17:50 – 18:50 *	Театр драмы	Светлана Калинченко	Медицина 7П. Дефицит витамина Д (предварительная запись)
18:00 – 20:00 *	Павильон № 3		Водник: фотозона, ростовая кукла, сувениры, автограф-сессия, информация о наборах в команду
18:00 – 20:00 *	Павильон № 6		Дегустация микрозелени. Мастер-класс (по регистрации)
18:00 – 19:00 *	Геопол № 3		Нейрогимнастика (по регистрации)
18:00 – 19:00 *	Геопол № 5	Светлана Чебыкина	Правильное дыхание (по регистрации)
18:00 – 20:00 *	Арка № 3		Дартс
18:00 – 18:15 *	Сцена у театра		Водник: вечерняя зарядка с чемпионом
18:20 – 19:00	Сцена у театра		Флешмоб, разучивание и запись
18:30 – 20:00 *	Павильон № 4		Массаж стоп, кистей, шейно-воротниковой зоны (по регистрации)
18:30 – 19:00	Геопол № 1		Эмоциональное выгорание. Где найти силы (по регистрации)
18:30 – 19:00 *	Геопол № 4		Будни мамы. Как молодой маме найти время ухода за собой: рекомендации косметолога с высшим медицинским образованием (по регистрации)
18:30 – 20:00	Петровский парк		Восхождение на доски Садху: история, как правильно выбрать, противопоказания, установление мирового рекорда. Лекция
19:00 – 21:00 *	Сцена у театра		Показ кино
19:00	Сцена в парке		Показ кино
19:10 – 19:40 *	Геопол № 4		Индивидуальный коррекционный маршрут ребенка с ОВЗ. Какой специалист важнее? (по регистрации)
19:30 – 20:00	Геопол № 1		Профориентация. Как найти своё призвание (по регистрации)
19:30 – 20:00	Геопол № 5		Спиральная гимнастика (по регистрации)

27 ИЮНЯ 2024

11:00 – 20:00 *	Павильон № 1		Мастер-классы для детей с ограниченными возможностями здоровья
11:00 – 15:00 *	Павильон № 1		Скрапбукинг и декупаж для детей. Мастер-классы
11:00 – 20:00 *	Павильон № 2		Начальная диагностика «Городок здоровья». Мастер-класс «Как правильно измерять давление». Игры с тюленем Здоровейкой
11:00 – 20:00	Павильон № 3		Гвоздетерапия
11:00 – 20:00 *	Павильон № 5		Начальная диагностика. Как правильно мыть руки. Про зрение. Стоматологическое здоровье. Профилактика курения. Фастфуды, энергетики. Рак кожи. Распознай у себя инсульт/инфаркт. Мастер-классы и сбор использованных щёток

11:00 – 20:00 *	Павильон № 6		Фудкорт
11:00 – 20:00 *	Павильон № 6		Дегустация ПП-десертов и напитков
11:00 – 15:00	Павильон № 7		Чеканка дети 7+, Ватные игрушки своими руками дети 3+, Нейроигры для развития мозга. Мастер-классы для детей и родителей (по регистрации)
11:00 – 20:00 *	Павильон № 8		Первая помощь. Мастер-класс
11:00 – 20:00 *	Геопол № 1		Психологическая диагностика на уровень стресса. Работа с метафорическими картами
11:00 – 20:00	Геопол № 2	Наталья Княгинина	Функциональные тесты, диагностика по внешним признакам
11:00 – 20:00	Геопол № 2		Двигательные тесты
11:00 – 13:30 *	Геопол № 3		Рисование картин (по регистрации)
11:00 – 12:30 *	Геопол № 5		Звукотерапия тибетскими поющими чашами (по регистрации)
11:00 – 20:00	Петровский парк		Ярмарка направления «Белый июнь. Здоровье»
11:00 – 20:00 *	Петровский парк		Аквагим
11:00 – 20:00	Петровский парк		Дегустация натурального сока прямого отжима из 6 таёжных ягод
11:00 – 20:00	Петровский парк		Профориентация. СГМУ
11:00 – 20:00	Петровский парк		Мастер-класс по техникам владения спортивным оружием
11:00 – 12:00 *	Павильон № 8		Безопасность при атаке БПЛА, терактах, артобстреле. Лекция
11:30 – 12:30 *	Театр драмы	Светлана Калинченко	Почему спорт, горы, покорение вершин и деторождение — для здоровых? Как стать здоровым (предварительная запись)
11:30 – 12:10	Павильон № 3		Дыхание как профилактика и реабилитация бронхо-лёгочных заболеваний. Учимся дышать эффективно (по регистрации)
11:30 – 13:30 *	Геопол № 1		Магия личности. Трансформационная игра (по регистрации)
11:30 – 12:15 *	Геопол № 4		Как наше тело заявляет о дефицитах и что с этим делать. Диагностика без анализов (по регистрации)
11:45 – 12:00 *	Сцена у театра		Номер «Сердце Индии»
12:00 – 13:30	Павильон № 4		Окей, террфонд, как получить медицинскую помощь? Правовой ликбез
12:00 – 16:00	Павильон № 6		Колесо баланса. Мастер-классы (по регистрации)
12:00 – 16:00 *	Павильон № 6		Как изменить образ жизни без откатов и срывов. Конструкторы завтраков/обедов/ужинов (по регистрации)
12:00 – 13:00 *	Павильон № 6		Чайная церемония. Мастер-класс (по регистрации)
12:00 *	Арка № 1		Супер-зарядка (по регистрации)
12:00 – 15:00 *	Арка № 2		Фитнес-диагностика, консультации, отработка техники упражнений, спортивная психология
12:00 – 13:00 *	Арка № 3		Сайкл (по регистрации)
12:00 – 12:30	Сцена в парке		Зумба для детей
12:00 – 12:30	Сцена у театра		Ирландские танцы. Показательное выступление
12:20 – 13:00	Павильон № 3		Техники дыхания йоги для улучшения работы дыхательной системы (по регистрации)
12:25 – 13:10 *	Геопол № 4		Сон — волшебное лекарство от всего (по регистрации)

12:30 *	Арка № 1		Зумба (по регистрации)
12:40 – 14:20 *	Геокупол № 5		Хатха-йога (по регистрации)
12:40 – 13:25	Сцена в парке	Андрей Жданов	Русский язык о здоровом образе жизни (по регистрации)
12:40 – 13:10	Сцена у театра		Ирландские танцы. Мастер-класс
13:00 *	Арка № 1		Скульптура тела (по регистрации)
13:00 – 18:00	Петровский парк		Квесты «Здоровье»
13:00 – 14:00 *	Павильон № 8		Самопомощь при ранениях. Лекция
13:10 – 13:50	Павильон № 3		Комплекс дыхательных упражнений — прана-вьямы (по регистрации)
13:10 – 14:00 *	Арка № 3		Голос — уверенность, спокойствие, гармония. Мастер-класс (дети 10-14 лет) (по регистрации)
13:20 – 14:20 *	Театр драмы	Светлана Калинченко	Почему спорт, горы, покорение вершин и деторождение — для здоровых? Как стать здоровым (часть вторая) (предварительная запись)
13:20 – 14:20 *	Геокупол № 4	Зоя Бахтина	Ожирение: вчера, сегодня, завтра (по регистрации)
13:20 – 13:50	Сцена у театра		ЧИР-спорт. Планета танцев. Показательное выступление
13:30 – 15:30	Павильон № 4		Консультирование в сфере ОМС
13:30 *	Арка № 1		Здоровая спина (по регистрации)
13:30 – 13:45 *	Сцена в парке		Зарядка для всех
13:40 – 14:40 *	Геокупол № 3		Свечи из натуральной вошины для детей (эко-свечи). Мастер-класс (по регистрации)
13:45 – 14:00 *	Сцена в парке		Танцевальный микс
14:00 – 14:30	Геокупол № 1		Как справляться со стрессом и тревогой (по регистрации)
14:00 *	Арка № 1		Стретчинг (растяжка) (по регистрации)
14:00 – 17:00 *	Арка № 3		Дартс
14:00 – 14:30 *	Сцена у театра		Зумба для взрослых
14:10 – 15:00 *	Арка № 3		Голос — уверенность, спокойствие, гармония. Мастер-класс (16+ и взрослые) (по регистрации)
14:10 – 14:50	Сцена в парке	Андрей Жданов	Физическая культура и спорт: в чём отличия, польза и последствия (по регистрации)
14:30 – 15:00 *	Геокупол № 4		Как наш кишечник и бактерии, живущие в нём влияют на нашу жизнь (по регистрации)
14:30 – 16:20 *	Геокупол № 5		Энергопрактика (по регистрации)
14:30 *	Арка № 1		Йога (по регистрации)
14:40 – 15:10 *	Сцена у театра		Номер «5+1»
14:50 – 16:50	Геокупол № 3		Птица счастья + Ангел мечты. Мастер-класс для детей с ОВЗ (по регистрации)
15:00 – 18:00	Павильон № 3		Игра на барабанах. Мастер-класс (по регистрации)
15:00 – 17:00 *	Павильон № 7		Такая разная соль. Мастер-класс (по регистрации)
15:00 – 15:30 *	Павильон № 1		Способы и приёмы вызывания речи у неговорящих детей. Как крупная моторика влияет на появление речи. Мастер-класс (по регистрации)
15:00 – 15:30 *	Арка № 3		Мамин массаж колючими мячиками (0-3) (по регистрации)

15:00 – 17:00 *	Петровский парк	Игра 4D: дети, движение, дружба, двор (по регистрации)	
15:00 – 16:00 *	Павильон № 8	Взаимопомощь при ранениях. Прием Геймлиха. Лекция	
15:10 – 15:40 *	Геокупол № 4	Лечебные протоколы питания (по регистрации)	
15:20 – 16:00 *	Сцена в парке	Ирландские танцы. Мастер-класс	
15:20 – 15:50 *	Сцена у театра	Бальный спорт. Планета танцев. Показательное выступление	
15:30 – 20:00 *	Павильон № 1	Изготовление свечей, роспись козуль, рисование и другие мастер-классы	
15:30 – 16:00 *	Арка № 3	Самомассаж от холки и упражнения от грудного хондроза (по регистрации)	
15:50 – 16:50 *	Геокупол № 4	Только для женщин. Хроническая усталость и снижение либидо. Простые решения деликатных вопросов (по регистрации)	
16:00 – 16:40	Павильон № 4	Здоровые стопы — это возможно. Интерактив (по регистрации)	
16:00 – 18:00	Геокупол № 1	Нейрографика (по регистрации)	
16:00 – 19:00 *	Арка № 1	Кототерапия	
16:00 – 16:30 *	Арка № 3	Массаж Гуаша от отёков на лице (по регистрации)	
16:00	Сцена у театра	Показ кино	
16:00 – 16:30 *	Сцена у театра	Зумба для взрослых	
16:30 – 18:20 *	Геокупол № 5	Медитация в наушниках (по регистрации)	
16:30 – 17:00 *	Арка № 3	Точечный массаж лица от морщин и отёков (по регистрации)	
16:40 – 17:50 *	Сцена у театра	Оздоровительные танцы. Мастер-класс	
16:50 – 17:35 *	Павильон № 4	Падения: советы невролога. Мастер-класс (по регистрации)	
17:00 – 20:00 *	Павильон № 3	Северная ходьба. Мастер-классы (по регистрации)	
17:00 – 18:00 *	Павильон № 6	Чайная церемония. Мастер-класс (по регистрации)	
17:00 – 20:00 *	Павильон № 7	Лепка из глины. Мастер-классы (по регистрации)	
17:00 – 17:40 *	Геокупол № 4	Как привить семье культуру здорового питания (по регистрации)	
17:00 – 18:00 *	Арка № 3	Body pump. Силовая тренировка (по регистрации)	
17:50 – 18:20 *	Геокупол № 4	Важность движений. Правильный подбор нагрузки. Выбор тренера (по регистрации)	
18:00 – 18:15 *	Сцена у театра	Водник: вечерняя зарядка с чемпионом	
18:00 – 20:00 *	Павильон № 3	Водник: фотозона, мастер-классы и неформальное общение с игроками команды, информация по наборам	
18:00 – 20:00 *	Павильон № 4	Массаж стоп, кистей, шейно-воротниковой зоны (по регистрации)	
18:00 – 19:00 *	Геокупол № 3	Нейрогимнастика (по регистрации)	
18:20 – 19:00 *	Сцена у театра	Флешмоб, разучивание и видеозапись	
18:30 – 19:00	Геокупол № 1	Как решать конфликты (по регистрации)	
18:30 – 19:00 *	Геокупол № 4	Татьяна Муковоз	Как родить здорового ребёнка (по регистрации)
18:30 – 20:00 *	Геокупол № 5	Гвоздетерапия. Теория и практика (по регистрации)	
18:30 – 20:00	Петровский парк	Восхождение на доски Садху: история, как правильно выбрать, противопоказания, установление мирового рекорда. Лекция	

19:10 – 19:40 *	Геопол № 4	Хороший родитель-отдохнувший родитель. Где взять силы при родительском выгорании? (по регистрации)
19:30 – 20:00	Геопол № 1	Навыки будущего. Зачем развивать soft skills? (по регистрации)